

# Adaptační kurz – Zbraslavice

7. 9. – 9. 9. 2018

Adaptační kurz považujeme za jeden ze základních prvků pro „nastartování“ dobrého kolektivu. Naším cílem je, aby se navzájem poznali nejen sami studenti, ale aby také poznali své pedagogy a vytvořili spolupracující kolektiv.



## SRAZ

- ✓ s instruktory **7. 9. 2018 v 8:00 hod. na parkovišti u budovy Hlavního nádraží Praha**
- ✓ Wilsonova ulice ve směru od Florence k Václavskému náměstí



## DOPRAVA

- ✓ autobusem s bezpečnostními pásy
- ✓ **odjezd 7. 9. 2018 v 8:30 hod.**, příjezd do areálu mezi 09:30 – 10:30 hod. dle dopravní situace
- ✓ **návrat:** odjezd ze Zbraslavic 9. 9. 2018 okolo 16:00 hod., **příjezd na parkoviště u budovy Hlavního nádraží okolo 17:00 hod. dle dopravní situace**



## UBYTOVÁNÍ

- Sportovní a rekreační areál U Starého rybníka ve Zbraslavicích**  
[www.zbraslavice.eu](http://www.zbraslavice.eu)
- ✓ ubytování na 4 – 6lůžkových hotelových apartmá s vlastním WC a sprchou
  - ✓ v ceně pobytu je zahrnuto povlečení



## STRAVOVÁNÍ

- ✓ je zajištěno formou plné penze (snídaně, oběd, večeře, 2x svačina)
- ✓ v areálu mají studenti celodenní přístup k várnici s pitím
- ✓ **strava začíná první den odpolední svačinou** a končí poslední den obědem
- ✓ **upozornění:** *v případě bezlepkové diety je potřeba, aby si účastník s sebou přivezl vlastní bezlepkové těstoviny, pečivo, případně sušenky; ostatní již zajistí areál*



## S SEBOU

- ✓ větší svačinu na první den místo oběda
- ✓ kartičku pojištění (stačí kopie)
- ✓ vytištěnou, řádně vyplněnou a v den odjezdu podepsanou bezinfekčnost (u osob mladších 18 let podepisuje zákonný zástupce)
- ✓ sportovní oblečení a obuv
- ✓ jednu kombinaci raději teplého oblečení, které je možné ušpinit, poškodit, natrhnou při pohybu v lese



- ✓ plavky a boty do vody, které je možno namočit
- ✓ vlastní nerozbitný hrníček (*plastový kelímek*) na pití, lahev na pití
- ✓ nepromokavou bundu či pláštěnku
- ✓ přezůvky
- ✓ šátek
- ✓ charakteristickou věc – něco, co často používám, pojí se s mým koníčkem, věc která mne charakterizuje (*a co nikomu zatím neukazují*)
- ✓ hygienické potřeby, ručník
- ✓ případně nutné pravidelné léky, pokud je účastník užívá (*nedávejte žákům s sebou jiné léčivo ani obvazový materiál než jejich pravidelné léky!!! na akci bude vybavená lékárna*)
- ✓ ostatní věci dle vlastního uvážení
- ✓ nedoporučujeme brát s sebou drahé předměty (např. notebook, tablet, šperky atd.)



## POJIŠTĚNÍ

- ✓ účastníci akce jsou pojištěni u společnosti Generali - je povinností účastníků (příp. jejich zákonných zástupců) se seznámit s pojistnými podmínkami a výší jejich plnění
- ✓ varianta: Exklusivní „ČR“
- ✓ Agentura Wenku s.r.o. má sjednané pojištění proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.
- ✓ více o pojištění viz: <http://www.wenku.cz/pojisteni/>

**Agentura Wenku se těší na všechny, kteří se nebojí nového, kteří chtějí spolupracovat, kteří jsou ochotni ze sebe něco vydat pro poznání druhých...**

